

Prise en charge des patients par le drainage hydratant ©

Cours animé par Luciano, Cavallini

Massothérapeute, Professeur de massage médical à l'Université de Fribourg,
Professeur et professionnel de la danse classique, néo-classique et barre à terre

Date : **Samedi 26 avril 2025**

Lieu : Usha Veda, Avenue de la Gottaz 34, 1110 Morges

Horaire : 9h00-17h00

Coût : CHF 230.- membre / CHF 260.- non-membre
(pauses café, support de cours en pdf et attestation inclus)

Nombre de participants limité à 20 personnes maximum

Le stretching hydratant s'adresse aux infirmiers, aux soignants, aux physiothérapeutes ou toute autre discipline résultante de la technique manuelle.

Il consiste en mouvements exécutés de manière lente, car il va principalement cibler le retour veineux et le système lymphatique, lors de la rééducation orthopédique postopératoire liée à l'œdème.

Tropisme : la sous-clavière et la citerne de Pecquet.

Son principal but est de limiter l'œdème, tout en respectant les quatre signes majeurs de la réponse inflammatoire qui sont, comme tout le monde le sait : **la douleur, la rougeur, la chaleur et l'ankylose.**

Pourquoi la respecter ? Parce qu'il est important que les éléments chimiques résultant de l'histamine et des éléments de phagocytose, ainsi que la mobilité réduite, puisse protéger l'articulation de fausses manœuvres indirectes ou volontairement exécutées, lorsque la personne impatiente de retrouver son homéostasie, recherche par tous les moyens possibles de brûler les étapes de sa remise en forme.

Les mouvements s'exécuteront en binômes, de préférence, décubitus dorsal et ventral, de distal à proximal pour les membres inférieurs et d'occipital au médiastin inférieur, pour la partie du tronc.

En décubitus ventral, on exécutera les mouvements d'occipital à caudal, et, de distal à caudal, pour les membres inférieurs.

Ceci concernant la partie axiale du squelette. Pour la partie appendiculaire, on partira des métacarpo-phalangiens pour remonter en direction des creux axillaires.

Cette discipline s'adresse aux muscles striés squelettiques profonds, de la correction et de la sustentation, avec des prises hydriques **d'eau bouillie** bien précises, afin d'atteindre le système lymphatique, puisque ce dernier fait intégralement partie du système immunitaire comprenant aussi les tonsilles et les plaques de Peyer.

Les mouvements lents et la prise hydrique sont donc les piliers centraux de cette méthode, débouchant sur le retour d'une mobilité normale et sans algie. On profitera simultanément d'évacuer toutes les toxines liées aux drogues opératoires ainsi que des aérosols stagnant dans les voies alvéolo-pulmonaires. (Intubation au peroxyde d'azote, curarisation, anesthésiologie, réglages de la volémie et du bloc rénine-angiotensine, etc.)

Le stretching hydratant © est conçu pour renforcer et corriger la charpente du système squelettique profond, axial et appendiculaire, tout en le débarrassant des toxines ou dépôts accumulés sur l'intima, ou dans les lumières endothéliales de l'angiologie systémique.

Matériel : Tapis de stretching, trainings amples, **cela ne doit en aucun cas enserrer le corps**, bouilloires, cuillères à soupe, thermos.