

Accompagnements phyto-nutritionnels des troubles NASH

Cours animé par Sylvain Burroni, pharmacien

chargé de cours au DESU de micro-nutrition à la faculté de pharmacie de Marseille

Samedi : **1^{er} février 2025** - par vidéo conférence « Zoom »

Horaire : 9h00-17h00

Coût : CHF 180.- membre / CHF 230.- non-membre
(support de cours en pdf et attestation inclus)

La NAFLD (Non Alcoholic Fatty Liver Disease) est un terme générique traduisant d'une accumulation de graisses dans le foie en l'absence de toute pathologie hépatique et de toute consommation excessive d'alcool.

Elle est devenue la première cause de maladie chronique du foie, touchant près de 25% de la population, notamment en lien avec l'épidémie mondiale de surpoids et d'obésité. C'est la raison pour laquelle la NAFLD est aujourd'hui renommée MASLD pour « maladie hépatique stéatosique associée à un dysfonctionnement métabolique ».

La stéatose hépatique seule peut évoluer vers une stéato-hépatite inflammatoire, lésionnelle et fibrotique nommée NASH, puis vers une fibrose et carcinome en phase terminale. Les atteintes cardiovasculaires issues de la NAFLD restent la première cause de mortalité des sujets atteints. De ce fait, il est essentiel d'aborder et de comprendre les mécanismes physiopathologiques afin de mieux appréhender les différentes prises en charge et autres accompagnements.

La base du traitement repose principalement sur un équilibre de l'hygiène de vie (alimentation, activité physique ...), puisqu'il existe peu de traitements pharmacologiques en ce sens. Pour autant, des approches complémentaires en micronutrition et en phytothérapie peuvent s'avérer pertinentes et judicieuses dans l'accompagnement des sujets atteints et c'est précisément ce que nous aborderons tout au long de cette formation.

Plan de la journée

- Rappels sur la NAFLD (définition, épidémiologie, physiopathologie ...)
- Impact des principaux facteurs épigénétiques et environnementaux sur la NAFLD
- Importance de l'alimentation
- Interconnexion entre intestin et NAFLD
- Intérêts de la micronutrition
- Intérêts de la phytothérapie
- Cas pratiques et bilans biologiques à l'appui
- Questions / réponses