



Les solutions naturelles pour la santé de la femme de la péri-ménopause à la ménopause

Cours animé par

Dre Thérèse Barras, Dre Marion Ombelli, Mme Monique Soares, biochimiste

Samedi: **7 décembre 2024** - par vidéo conférence « Zoom »

Horaire : 9h00-17h00

Coût: CHF 180.- membre / CHF 230.- non-membre
(support de cours en pdf et attestation inclus)

Présentation des trois intervenantes et des thématiques de santé qu'elles vont aborder

Dre Tatjana Barras- Kubski, FMH Médecine interne -générale avec comme passion depuis passé 30 ans : Auto-observation du cycle féminin : glaire cervicale, température basale etc. Évolution et physiologie des cycles de la femme surtout en péri-ménopause. Employer l'observation du cycle comme outil diagnostique pour le traitement ciblé des divers symptômes.

Monique Soares, Biochimiste Dipl. EPF, elle s'est orientée vers la naturopathie en 2019 et est devenue monitrice en méthode Symptothermique du Prof. Rötzer. Passionnée par les plantes médicinales et leur rôle physiologique pour la santé de la femme. Elle abordera quels sont les traitements en micronutrition et phytothérapeutiques des divers troubles et symptômes du cycle de la pré et post ménopause.

Dre Marion Ombelli-Meisser, FMH Gynécologue-obstétricienne. Elle s'est tournée vers la santé avec une approche holistique. Elle abordera quels sont les liens entre les ovaires, la thyroïde et les glandes surrénales ? L'indication des hormones bio-identiques ? Elle traitera aussi de la prise de poids, de l'ostéoporose et de l'incontinence urinaire entres autres.

Plan de la journée :

- Physiologie du cycle avec observation de la glaire et température
- Méthode Rötzer : Un cycle standard puis un cycle en préménopause
- Évolution des cycles au cours de la vie d'une femme
- Les effets de l'œstrogène à la quarantaine : cas pratiques péri-ménopause, les bouffées de chaleur entre autres
- Tableau des symptômes et traitements naturels /phytothérapie
- Sommeil, palpitations, déprime, myalgie, libido : traitements et cas pratiques en ménopause
- Traitement par hormones bio-identiques, affection du vagin, dysfonctionnement de la thyroïde et surrénales.
- Présentation du Syndrome Prémenstruel (SPM)
- Traitement hormonal de l'ostéoporose
- Incontinence urinaire
- Prise de poids
- Questions & réponses