

« Accompagnements phyto-nutritionnels du syndrome métabolique, Insulino-résistance, NASH, Vigilance sur les Interactions médicamenteuses »

Cours animé par Sylvain Burroni, pharmacien

chargé de cours au DESU de micro-nutrition à la faculté de pharmacie de Marseille

Samedi: **24.02.2024** - par vidéo conférence « Zoom »

Horaire : 9h00-17h00

Coût: CHF 180.- membre / CHF 230.- non-membre
(support de cours en pdf et attestation inclus)

Le syndrome métabolique correspond à un ensemble de perturbations du métabolisme glucido-lipidique : intolérance au glucose, insulino-résistance, dyslipidémie, hypertension artérielle, obésité abdominale.

Il est et reste un problème de santé publique majeur. En effet, il augmente considérablement le risque de développement de nombreuses pathologies, telles que les maladies cardiovasculaires (infarctus, AVC), hépatiques (NASH, cirrhose), apnée du sommeil ou encore le diabète de type 2.

Afin d'améliorer la prévention de ce syndrome et de ses nombreuses complications, nous explorerons lors de cette journée les divers accompagnements phyto-nutritionnels à notre disposition aux doses / formes efficaces et sécurisées, appuyés d'études scientifiques récentes.

Plan de la journée

- Rappels : définition, épidémiologie, clinique, physiopathologie
- Impact des principaux facteurs épigénétiques
- Importance de l'alimentation
- Importance de la barrière intestinale
- Les principaux nutriments : AGPI, Vitamines, Oligo-éléments
- Les principales plantes : Curcuma, Gingembre, Momordique, Epine vinette, Fénugrec, Cannelle, Gymnéma, Hibiscus, Guggul etc...
- Cas pratiques et bilans biologiques à l'appui
- Questions / réponses