

Massage Lomi Lomi

Hawaïen

par Chinta Barbara Strubin

Enseignante, maître Reiki, praticienne de santé

CHF 390.-/membre -

CHF 540.-/non-membre

- avec pause-café -

vendredi 4 + samedi 5 mai + vendredi 1er juin 2012 9.00h—17.00h

Locaux APTN / Rue de la Plaine 13 / 1400 Yverdon-les-Bains

Magnifique massage complet du corps et du visage inspiré de la tradition hawaïenne. Il détend et vivifie, purifie et nourrit, enveloppe et libère à la fois. Les gestes véhiculent de manière harmonieuse les qualités des 4 éléments, terre, eau, feu, air, de manière à restaurer l'harmonie naturelle.

On masse avec la paume, les doigts, les avant-bras et chaque partie du corps est reliée constamment à l'ensemble, notamment par de grands mouvements de vagues qui courent tout le long du corps. Un massage pour tous qui permet aussi, si on le souhaite, un travail en profondeur.

Contenu

- Introduction à la culture hawaïenne. L'esprit du massage
- Préparation – positionnement du corps et qualités des 4 éléments
- La manipulation des serviettes comme aspect du massage
- La qualité du toucher
- Phase préparatoire du massage (huiler)
- Les vagues (demi-vague et grande vague)
- Le mouvement Lomi Lomi et ses diverses applications
- Apprentissage du protocole (enchaînements)
- A qui s'adresse le massage et comment le présenter

Objectifs :

A la fin de cette formation (3 journées de 7h), le praticien aura acquis un protocole d'environ 200 manœuvres. Il aura développé la capacité de les administrer avec les qualités différenciées des 4 éléments. Il connaîtra parfaitement le massage dans son entier. Il aura reçu une introduction à l'esprit hawaïen et saura positionner son corps de manière à se préserver tout au long du massage qui dure 1 heure 30.