

N°26

21 décembre 2011
Édition hiver



Infos

Bulletin d'informations de
l'Association des
Praticiens en Thérapies
Naturelles

APTAN:

Rue de la Plaine 13
1400 Yverdon-les-Bains

tél. : 024 / 426 67 40
fax : 024 / 426 67 41

e-mail: aptn@aptn.ch
Site : www.aptn.ch

**Votre grand
rendez-vous
annuel :**

**Prochaine
Assemblée
Générale**

**Vendredi
9 mars 2012**

Le mot de la Présidence

Chers Membres, Chers Lecteurs,

Cette période d'incertitude, cause pour beaucoup d'entre nous de moments de doute quant à notre avenir professionnel. Nous vous assurons que le comité de notre association fait tout son possible pour faire reconnaître les différentes méthodes les plus répandues en Suisse romande qui sont peu voire pas utilisées dans les autres régions.

L'APTAN est membre actif dans différents groupes de travail, tels que la nutrition, le massage thérapeutique, la réflexologie etc...et ce, pour mieux défendre vos intérêts et vos compétences spécifiques.

Malgré toute notre bonne volonté, les processus prennent du temps.

Lors de la réglementation d'une nouvelle profession, la loi prévoit une période transitoire pour permettre à chacun et chacune de faire son cheminement personnel jusqu'au nouveau diplôme fédéral.

L'APTAN est là pour vous communiquer les dernières nouvelles à ce sujet et vous soutenir au mieux dans votre cheminement vers une reconnaissance fédérale.

A ce jour, uniquement la filière Thérapie complémentaire est concernée.

(Suite page 2)

En ce qui concerne la médecine alternative, celle-ci emboîte le pas mais les « players » dans ce domaine sont bien plus nombreux, ce qui rend le cheminement beaucoup plus long.

En ce qui concerne notre association, nous avons dernièrement conclu des partenariats avec deux associations romandes de méthodes qui souhaitent se rapprocher de l'APTN et de la réglementation.

Nous avons été agréablement surprises par la qualité et le sérieux de ces deux associations qui vont se présenter à vous au fil des éditions.

Nous vous rappelons que seules les associations professionnelles peuvent vous aider dans vos démarches qui vous mèneront vers le diplôme fédéral.

Actuellement, le comité doit faire face à plusieurs cas relevant de l'éthique.

La présidente et la vice-présidente souhaitent remercier le comité pour le remarquable travail effectué tout au long de cette année.

Dès le début de notre mandat, nous avons été amenées à effectuer de nombreux changements au niveau du management de notre association, ce qui a permis au comité de travailler de manière efficiente et dans la plus totale transparence, tant au niveau financier que des travaux à réaliser.

Nous profitons de cette occasion pour vous souhaiter un "Joyeux Noël" et une Année 2012 pleine de succès et de santé.

Monica Delastre Présidente
Myriam Talaboulma Vice-présidente

A la demande de plusieurs membres ci-joint le glossaire « réglementation »

ADP	: Analyse du domaine professionnel
OrTra KTTC	: Organisation du monde du Travail Thérapie Complémentaire
OrTra AM	: Médecine Alternative
Module	: unité/bloc d'enseignement
OFFT	: Office Fédéral de la Formation et la Technologie
CAQ	: Commission Assurance Qualité
Suko-.....	: Sous commission

* * *

Commission Relations Extérieures-Assurances

Chers lecteurs,

Avant tout, je tiens à remercier Mme Monica Delastre, l'APTN ainsi que nos membres pour la confiance qu'ils me témoignent.

J'ai un énorme plaisir à travailler au sein de l'OdA TC; c'est un travail que je trouve très passionnant, palpitant et motivant. Avant la première séance, j'étais très inquiète de participer aux assemblées, mais j'ai eu la bonne surprise d'y rencontrer des gens compétents et extrêmement accueillants et j'éprouve du coup un grand plaisir à partager ces moments pour défendre les intérêts de nos membres.

Je me rends bien compte de la vitesse avec laquelle nous évoluons vers la reconnaissance que nous recherchons depuis longtemps; cette reconnaissance nous permettra en effet d'être acceptés et reconnus et pas uniquement tolérés par tous les professionnels de la santé.

Nous n'arrivons pas toujours à imaginer le travail effectué pour créer et légaliser une nouvelle profession, celle regroupant nos diverses méthodes sous le nouveau titre de «**thérapeute complémentaire**», et cette nouvelle dénomination sonne bien.

(Suite page 3)

En effet, il y a énormément de personnes impliquées dans ce projet et chaque partie fait le maximum pour l'intérêt de ses associés. Alors, je suis confiante quant à l'implication de toutes les associations de notre future profession.

Après plusieurs discussions avec différents thérapeutes, j'ai bien compris qu'il y avait de grandes peurs face au changement en vue du titre fédéral, mais je tiens à vous rassurer : le projet de l'OdA TC est vraiment sur le point d'aboutir.

Même s'il est vrai que le problème des branches reconnues ou non reconnues existe, j'en suis sûre, nous trouverons des solutions en temps voulu.

Cordialement

Esther Martinelli
Relations Extérieures Assurances

* * *

Commission Agrégation et Formation

Bonjour à tous et à toutes,

Suite à beaucoup de bruits de couloir entendus auprès de thérapeutes hors APTN rencontrés dans des formations, selon lesquels il n'y aurait jamais de Diplôme Fédéral, rien n'avancerait, telle ou telle école informant ses élèves qu'il n'y aura pas de reconnaissance de l'Etat, etc... il nous a semblé utile de communiquer sur ce sujet.

L'APTN, en tant qu'association romande active dans le développement et la reconnaissance de nos professions, a décidé d'organiser une séance d'information auprès des écoles hors APTN pour les informer de l'évolution de nos professions.

Bien que nous ayons envoyé huitante invitations et que seules huit écoles aient assisté à notre matinée, les écoles présentes ont pu réaliser le travail effectué par notre association et les grands changements à venir pour tous : les thérapeutes, les écoles et les formations données à leurs élèves.

L'accent a été mis sur le rôle des écoles, les formations, le cours passerelle, le diplôme fédéral.

Cette rencontre a été très constructive et riche en échanges et informations.

Toujours concernant les écoles, nous avons le plaisir d'accueillir deux nouvelles écoles dans notre association.

HP-Formation à Genève, pour ses formations en techniques manuelles, le massage, le drainage lymphatique et la réflexologie et AIMP Sàrl (Académie Internationale des Masseurs Praticiens) à Pont-la-Ville, pour toutes les techniques de massages.

Merci à Mme Jocelyne Cassat et M. Horace Papale leurs directeurs, d'avoir fait le pas pour cette collaboration avec notre association.

Nous vous souhaitons une excellente fin d'année et une prometteuse année 2012.

Bien cordialement.

Fabienne Jordan-Grossrieder &
Elise Ghiringhelli-Zahnd

Association Partenaire



Verein für das therapeutische Praktizieren von Reiki
Association pour la pratique thérapeutique du Reiki
Associazione della pratica terapeutica dei Reiki

Une idée ressemble parfois à une pelote de laine qui vient de subir les assauts successifs d'un chat surexcité. Mélangée, entortillée, nouée, où se trouve le début et la fin ? C'est tout un apprentissage de mettre de l'ordre et de s'y retrouver. Chaque chose a une place définie, un lieu de résidence, un nom et une adresse, afin de savoir où la chercher pour pouvoir l'utiliser.

C'est en créant l'association SwissReiki en juin 2010 que nous avons peu à peu étoffé nos idées en pelote de laine et qu'aujourd'hui nous sommes en mesure de nous adresser à vous. L'association est issue de la volonté de praticiens et thérapeutes Reiki d'œuvrer conjointement, dans le but d'inscrire et d'asseoir durablement en toute transparence notre pratique thérapeutique, et, par la suite, la profession de thérapeute Reiki dans le paysage des médecines complémentaires en Suisse.

Nous avons sollicité la collaboration de l'APTN afin de préparer le dossier d'identification de la méthode pour le Reiki, dossier à présenter à l'ODA KTTC. Nous entendons fixer un cadre de pratique dans lequel le praticien puisse évoluer, en respectant un ensemble de règles inhérentes à tout exercice professionnel ayant trait à la santé ; règles auxquelles il aura adhéré (éthique, laïcité, défense des intérêts conjoints patient-thérapeute, respect des lois institutionnelles). Elles doivent lui permettre d'être un accompagnant efficace et compétent, à l'aise dans sa pratique, prêt à anticiper et à répondre à des difficultés ou des problèmes éventuels.

Rappelons que le Reiki traditionnel est une méthode de soins naturels de type énergétique inscrit dans le contexte des thérapies complé-

mentaires (approche holistique) et qu'à ce titre, il ne se substitue jamais à un diagnostic ou à un traitement médical. Le praticien se positionne en tant que canal et applique les techniques de soins spécifiquement adaptées à la demande et aux besoins du client. Il transmet l'énergie Reiki par ses mains, selon des protocoles rigoureux et canalise le Reiki sans faire intervenir son énergie personnelle. Ses effets curatifs sont ressentis aux niveaux physiologique, émotionnel et mental. Il accélère les processus de guérison (blessures, brûlures, etc.), tout en harmonisant et relaxant le corps et l'esprit. Il peut être utile pour soutenir le patient quant aux effets secondaires de certains médicaments. On peut dire, grâce à de nombreux témoignages de patients et de médecins, qu'il est un complément idéal dans bon nombre de traitements médicaux.

Nous avons pour projet de réunir les forces vives de nos instituts de formation pour offrir conjointement un tronc commun de base et des cours complémentaires (de type Anatomie, Ethique, Relation d'aide, etc.). C'est dans cet esprit que nous organisons une table ronde le 3 mars 2012, événement au cours duquel nous aurons la possibilité d'entendre nos invités s'exprimer au sujet de l'avenir du Reiki en Suisse et la profession de thérapeute Reiki. C'est avec grand espoir que nous entreprenons ces démarches, en souhaitant que la communauté Reiki nous suive. Nous nous réjouissons de vous rencontrer sur les forums de notre site Web ou à l'occasion de la table ronde. Devenez membres de SwissReiki, apportez votre contribution, soyez les acteurs du changement plutôt que ses spectateurs !

*Avec toute notre gratitude,
le comité de SwissReiki*

Commission Formation Continue

Chers Membres, Chers Lecteurs,

Compte-rendu des cours d'octobre à novembre 2011

Le 8 octobre 2011, le Dr Olivier Rey, a animé le cours «Place à la naturopathie dans la médecine vétérinaire» d'une façon très vivante en nous donnant des clés pour choisir entre les différentes possibilités de traitement dans le respect de l'animal et de son propriétaire.

Lors de l'atelier pratique, les participants ont pu voir comment soulager des animaux en utilisant des techniques toutes simples mais efficaces.

Le 5 novembre 2011, Paul Gueuning et Erik Skarstrom, ont animé le cours sur «l'Intelligence émotionnelle» avec beaucoup de professionnalisme et nous ont fait partager leur expertise en la matière.

Cette formation a suscité l'enthousiasme de la majorité des participants.

Une journée est bien courte pour cette dense matière !

* * *

Nous voilà au premier jour de l'hiver, l'heure des festivités arrive à grands pas !

L'année 2011 a été une année de challenge pour l'ensemble du comité mais également pour la commission « formation continue » qui s'est efforcée de trouver de nouveau cours tout en sollicitant des orateurs de grande qualité.

Nous vous offrons un programme de formation 2012, innovant et diversifié afin de satisfaire l'ensemble de nos membres mais également les professionnels de la santé non-membres de notre association.

A la demande de certains membres APTN « techniciens de santé », nous avons mis en place une formation continue de massage, dont la priorité leur sera donnée.

La commission FC, vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année et vous adresse tous ses vœux pour l'année 2012 et se réjouit d'ores et déjà de vous rencontrer dans le cadre de nos prochaines journées de formation.

Myriam Talaboulma
Présidente de la Commission « FC »

* * *

Le comité de l'APTN a le chagrin de faire part du décès de M. Denis Crausaz, membre de la Commission Formation Continue de 2007 à 2009.

Résumé du nouveau Programme FC 2012

Date	Thème	Intervenant	Lieu
4-5 février 2012	La mastectomie et le problème de gros bras	Y. Hug	Alpha-Palmiers
17 mars 2012	La santé des articulations	Dr. Jakob et Fellay	HDV-Bussigny
28 avril 2012	Les dents, matériaux dentaires et notre santé	N. Stelling	Alpha-Palmiers
4-5 mai et 1 juin 2012	Massage Lomi Lomi	C. Strubin	Locaux APTN
2 juin 2012	La pratique phyto-nutritionnelle	G. Gerber	HDV-Bussigny
23 juin 2012	Nuisances électromagnétiques et protections possibles	J. Surbeck	Locaux APTN
29 septembre 2012	Nutrition, 3 ^{ème} et 4 ^{ème} âge	Dr J. Gardan	Alpha-Palmiers
13 octobre 2012	Cohérence cardiaque	C. Spiller	Alpha-Palmiers
3 novembre 2012	EFT : atelier découverte	V. Daenzer S.	Alpha-Palmiers
1 décembre 2012	Cours Qualité	M. Delastre	Locaux APTN

En savoir plus sur les prochains cours...

4 et 5 février 2012 :

La Réflexothérapie Globale®

Cours de Réflexothérapie Globale pour Thérapeutes

Sujet traité :
La mastectomie et le problème de « gros bras »

Je vais avoir le plaisir de vous enseigner durant deux jours de cours, le fruit de longues années de recherche.

En effet, au début de mon activité, lorsque je recevais une patiente opérée pour un cancer du sein, j'effectuais telle une bonne élève, la technique de drainage lymphatique que j'avais apprise à l'école.

Je pouvais constater que lorsque la patiente revenait pour le soin suivant, son bras et sa cage thoracique étaient à nouveau complètement engorgés. Cela me donna l'idée d'associer diverses techniques lors du même soin pour voir si j'obtenais un meilleur résultat et surtout un résultat plus durable.

Ce fut le cas, au grand soulagement des patientes. Diminution nette de l'œdème du bras, libération de la cage thoracique. Meilleure circulation générale, diminution, voire disparition sur certaines patientes, des douleurs dues à l'opération.

C'est ainsi qu'est née la Réflexothérapie Globale®

(Suite page 7)

Heureusement, aujourd'hui, les techniques opératoires ont largement évolué et le problème de gros bras devient minime. Il reste cependant un engorgement de la cage thoracique et un ralentissement du drainage veineux et lymphatique du bras.

Par l'application de ce massage, vous pourrez soulager durablement vos patientes et améliorer considérablement leur qualité de vie.

La Réflexothérapie Globale® est un massage complet du corps.

C'est un massage thérapeutique qui regroupe plusieurs notions au sein d'un même soin (ayurvéda - méridiens - médecine chinoise - drainage lymphatique - réflexologie plantaire).

Cette technique que j'ai mise au point est la somme et la synthèse de 15 années d'expérience dans les diverses techniques de massage et de soins thérapeutiques et énergétiques.

*Yasmina Hug
membre Commission
Réflexologie*

17 mars 2012 :

La santé des articulations : protection et régénération

L'espérance de vie augmente d'année en année. La question qui se pose, c'est avec quelle qualité de vie?

Pour optimiser naturellement la santé des patients et soulager les troubles du quotidien, l'APTN organise une formation avec la présence de deux spécialistes, à savoir pour le matin :

Le Prof.Dr.med. R.Jakob, médecin FMH spécialisé en chirurgie orthopédique, ancien chef de clinique de l'Hôpital orthopédique de Fribourg présentera les possibilités d'amélioration de la mobilité et des fonctions articulaires par l'apport de nutriments naturels

spécifiques du tissu conjonctif (tendons, ligaments, cartilages).

Il partagera ses expériences pratiques quotidiennes avec ses patients souffrant de diverses affections rhumatismales comme l'arthrite, l'arthrose (à différents stades) ou les traumatismes articulaires chez les sportifs.

Le Professeur Jakob expliquera :

Pourquoi le cartilage est-il autant sujet aux blessures et à l'usure ?

Comment protéger le cartilage de façon optimale?

Quels sont les aspects importants d'un traitement non chirurgical de l'arthrose?

Et pour l'après-midi: **la vitalité au programme**

Le Dr D.Fellay, médecin généraliste, spécialiste en micro et neuro-nutrition de Martigny, nous présentera le sujet :

Rajouter de la vie dans les années et... des années à la vie !

Ce spécialiste du vieillissement réussi nous présentera les découvertes récentes de médecins nutritionnistes pour faire de cette devise une réalité avec une supplémentation en antioxydants naturels tels que l'activateur d'énergie cellulaire – coenzyme Q10 ou les polyphénols. Il développera leurs rôles sur les défenses immunitaires, le cholestérol, la protection cardiovasculaire, la capacité de concentration et la résistance au stress.

Mais également l'importance de l'apport en acides gras Oméga 3 pour améliorer les fondamentaux de la santé des patients, réduire les inflammations, les risques d'accidents vasculaires et la tension artérielle, ou encore favoriser le développement du cerveau et la bonne humeur.

M. O. Girardet

ECOLES AGRÉES PAR L'APNT



AGH - Académie Genevoise d'Homœopathie Uniciste

Académie Genevoise d'Homœopathie ®

www.aghomeo.ch



AIMP Sàrl®

Académie Internationale des Masseurs Praticiens

www.aimp.ch



Ecole de Nutrition Holistique

www.homeo-bach.ch



Epidaure

www.epidaure.ch



Esclarmone SA

www.esclarmonde.com



HP-Formation

HP-Formation

www.hp-formation.ch



IHS-Institut Holistique de la Santé

www.holistique-sante.ch



SAMA-Swiss Ayurvedic Medical Academy Sàrl

JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE 2012