

# STOP THE VIRUS !



Waschen Sie sich Ihre Hände regelmässig und gründlich mit Wasser und Seife.

Lavarsi regolarmente e a fondo le mani con acqua e sapone.

Lavez-vous les mains régulièrement et méticuleusement avec de l'eau et du savon.

Wash your hands frequently and thoroughly with soap and water.



Halten Sie sich beim Husten oder Niesen ein Papiertaschentuch vor Mund und Nase.

In caso di tosse o starnuti coprirsi sempre la bocca ed il naso con un fazzoletto di carta.

Placez un mouchoir en papier devant la bouche et le nez avant de tousser et d'éternuer.

Before you cough or sneeze, hold a paper handkerchief in front of your nose and mouth.

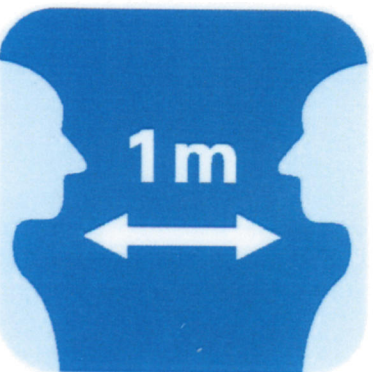


Entsorgen Sie das Papiertaschentuch nach Gebrauch in einem Abfalleimer und waschen Sie sich danach die Hände.

Il fazzoletto va eliminato nel cestino dei rifiuti immediatamente dopo l'uso. Dopodiché lavarsi le mani.

Jetez le mouchoir en papier dans une poubelle après utilisation. Lavez-vous ensuite les mains.

Dispose of the paper handkerchief in a waste bin and wash your hands.



Vermeiden Sie es, zur Begrüssung die Hände zu schütteln und wahren Sie mindestens 1 m Abstand.

Mantenere una distanza d'almeno un metro con il proprio interlocutore. Salutarsi evitando di dare la mano.

Renoncez aux poignées de mains, accolades et embrassades en guise de salutations ou d'adieux. Gardez une distance d'au moins un mètre entre votre interlocuteur et vous.

Keep a distance of at least one metre between yourself and people you are talking to. Refrain from shaking hands when you meet or say goodbye.