



## Formation continue

# Programme 2010

APTN - Rue de la Plaine 13 - 1400 Yverdon-les-Bains - CCP 10 – 15463 – 9

tél : +41 24 426 67 40 - fax : +41 24 426 67 41

e-mail : [aptn@aptn.ch](mailto:aptn@aptn.ch) Internet : [www.aptn.ch](http://www.aptn.ch)

# Conditions d'inscription aux cours ou séminaires

## Inscription – Paiement – Désistement :

Afin de faciliter l'organisation matérielle des cours, nous vous demandons de vous inscrire le plus rapidement possible, un nombre insuffisant de participants nous obligerait à annuler le cours.

Une facture vous sera envoyée, environ 1 mois avant, confirmant votre inscription.

En cas de désistement après réception de la facture, ou absence au cours, le cours reste dû, sauf raison majeure.

## Annulation :

En cas d'annulation du cours par l'APTN, les montants versés sont restitués intégralement

## Comptabilisation des cours :

Sauf indication :  
1 journée = 7 heures  
½ journée = 3 (ou 4) heures  
1 soirée = 2 (ou 3) heures

**Rappel du Règlement de FC pour les membres APTN :**

***formation continue de 40 heures cumulables sur  
2 ans au maximum.***

# LA REFLEXOLOGIE AU RYTHME DES SAISONS

Animatrice

**Noëlle Weyeneth**  
Réflexologue

La médecine traditionnelle chinoise enseigne que pour rester en bonne santé les êtres vivants doivent adapter leur vie quotidienne à chaque saison : par conséquent une meilleure compréhension des saisons est importante.

Présentation des 4 saisons - Printemps, Eté, Automne, Hiver ainsi que la 5ème saison; correspondances avec les 5 éléments et les méridiens.

Les dates des saisons chinoises paraissent aussi correspondre davantage aux changements qu'on observe dans la nature.

En Réflexologie, on peut augmenter l'efficacité de nos traitements en tenant compte des zones réflexes correspondant aux organes et méridiens dominants en fonction de la saison.

Cette journée est un condensé de 5 journées de formation continue pour Réflexologues portant chacune sur une saison, avec une partie théorique et une partie pratique.

Les participants sont priés d'apporter un linge pour la pratique.

Date	Horaire	Lieu	Prix
<b>samedi 10 avril 2010</b>	9.00 h à 17.00 h	<b>Hôtel Alpha-Palmiers, Rue Petit-Chêne 34, 1003 Lausanne</b>	membre : <b>CHF 150.-</b> non-membre : <b>CHF 200.-</b>

**Par votre inscription, vous en acceptez les conditions mentionnées ci-dessus.**

Talon à retourner par courrier à : APTN, Rue de la Plaine 13, 1400 Yverdon-les-Bains.



## **Bulletin d'inscription**

Nom :

Prénom :

Rue :

Localité :



:

Titre du cours : réflexo saisons 10.04.10

Date :

Signature :

# MASSAGE DU DOS AU BOL D'ALLIAGE DES 5 METAUX

Animateur

**J-P. Bigler**

Praticien et formateur en Ayurvéda

La colonne vertébrale est très importante car elle est à la fois protectrice de la moelle épinière et point de départ des nerfs qui commandent les membres et les viscères.

Le massage de base est celui des deux canaux situés de part et d'autre de l'épine dorsale.

Le massage avec le bol entraîne le relâchement de ces canaux, diminue la pression subie par les disques, favorise le jeu des vertèbres et provoque une détente nerveuse en évacuant le stress, induisant une sensation de calme.

Ceci améliore le métabolisme en général.

**Par votre inscription, vous en acceptez les conditions mentionnées ci-dessus.**

Talon à retourner par courrier à : APTN, Rue de la Plaine 13, 1400 Yverdon-les-Bains.

✂-----

## **Bulletin d'inscription**

Nom :

Prénom :

Rue :

Localité :

 :

Titre du cours : bol dos : 30.04.10

Date :

Signature :

....suite

## **MASSAGE DU DOS AU BOL D'ALLIAGE DES 5 METAUX**

Les participants auront besoin du matériel de soin spécifique suivant :

1. un bol tibétain
2. du Brahmi Ghrta (beurre clarifié avec du Brahmi qui est une plante médicinale)  
(possibilité d'en acheter sur place CHF 25.- le bol et CHF 14.- le pot de Brahmi Ghrta)

De plus :

3. papier ménage
4. 1 drap-housse de 90 x 200
5. 1 serviette de bain \*
6. 1 tenue de travail légère \*
7. de quoi prendre des notes
8. pantoufles pour la salle des cours

(\* couleurs uni, neutres et apaisantes, pas de couleurs bariolées, ni de dessins).

Date	Horaire	Lieu	Prix
<b>vendredi 30 avril 2010</b>	9.00 h à 17.00 h	<b>Hôtel de Famille, 20, rue des Communaux, 1800 Vevey</b>	membre : <b>CHF 150.-</b> non-membre : <b>CHF 200.-</b>

# Homéopathie : Remèdes de structure et remèdes sentinelles

Animateur

**Dr Jean-Yves Henry**  
Médecin, spécialiste homéopathie

Un peu de théorie ...

"Il y a 15 ans, suite aux travaux de P. Kollitsch, nous avons mis en place les 25 familles de remèdes homéopathiques sur les pôles du pentagramme de la MTC, ce qui simplifiait grandement la compréhension de leurs impacts organiques.

Une nouvelle avancée vient d'être effectuée, car au sein de chacune de ces familles de remèdes, nous avons déterminé ceux qui régulaient les structures (eau, sang, énergie, lympho...) et ceux qui avaient la faculté de s'opposer aux six « contraintes externes » (le froid, la sécheresse, le vent...), ce qui facilite grandement interrogatoire et prescription."

Nosodes, Sarcodes, Sérums, Iso et biothérapeutiques (règles de prescription)  
Choisir le "bon remède" sans s'épuiser dans le répertoire !

Beaucoup de pratique ...

Les 45 formules (30 K) pour solutionner tous les cas urgents

Les 6 mélanges de sels de terrain (6 D), pour régler les troubles chroniques

Les Gaz : une solution pour la disparition annoncée des Nosodes


Internet : un avenir pour la consultation homéopathique ?"

Date	Horaire	Lieu	Prix
<b>vendredi 11 et samedi 12 juin 2010</b>	9.00 h à 17.00 h	<b>Hôtel Alpha-Palmiers, Rue Petit-Chêne 34, 1003 Lausanne</b>	membre : <b>CHF 300.-</b> non-membre : <b>CHF 400.-</b>

**Par votre inscription, vous en acceptez les conditions mentionnées ci-dessus.**

Talon à retourner par courrier à : APTN, Rue de la Plaine 13, 1400 Yverdon-les-Bains.



<b>Bulletin d'inscription</b>	
Nom :	Prénom :
Rue :	Localité :
 :	Titre du cours : struct.sent. : juin 2010
Date :	Signature :

# LES VITAMINES, LES OLIGOELEMENTS ET AUTRES ANTIOXYDANTS

Animateur

**Dr J. Gardan**  
Médecin-naturopathe

La **médecine des nutriments** corrige les effets des agents oxydants agresseurs appelés radicaux libres.

Les **nutriments antioxydants**, vitamines, minéraux, oligo-éléments, acides gras essentiels, enzymes, précurseurs hormonaux végétaux etc. luttent contre les effets négatifs des radicaux libres.

Les antioxydants,

- s'entendent d'origine "naturelle" et non de synthèse,
- s'utilisent en association dans des stratégies thérapeutiques pour en potentialiser l'efficacité et
- se prennent à dose suffisante et sur un temps long.

Les radicaux libres sont d'origines multiples (rayonnement solaire, pollutions aériennes, pollutions chimiques, alimentation dénaturée, stress, etc.).


Cette journée sera l'occasion d'envisager différents protocoles adaptés à des préventions ciblées, pour des situations du quotidien.

Date	Horaire	Lieu	Prix
<b>samedi 25 septembre 2010</b>	9.00 h à 17.00 h	<b>Hôtel Alpha-Palmiers, Rue Petit-Chêne 34, 1003 Lausanne</b>	membre : <b>CHF 150.-</b> non-membre : <b>CHF 200.-</b>

**Par votre inscription, vous en acceptez les conditions mentionnées ci-dessus.**

Talon à retourner par courrier à : APTN, Rue de la Plaine 13, 1400 Yverdon-les-Bains.



<b>Bulletin d'inscription</b>	
Nom :	Prénom :
Rue :	Localité :
 :	Titre du cours : vita.oligo : 25.09.10
Date :	Signature :

# LA REFLEXOLOGIE DANS LES AFFECTIONS DES NERFS CRÂNIENS

Animateur

**Guy Boitout**

Ostéopathe - Réflexologue

Les nerfs crâniens sont les nerfs périphériques des organes de la tête ; ils apportent donc l'innervation motrice, sensitive, sensorielle et neuro-végétative aux systèmes : oculaire – ORL – buccal – vocal – auditif – équilibration – olfactif – méningé – céphalées.

Leur traitement par la Réflexologie permet d'aborder tous les systèmes sensoriels.

Programme :


- rappel sur l'anatomie des nerfs crâniens
- les zones réflexes des nerfs crâniens sur les pieds
- traitement par la Réflexologie des dysfonctions des nerfs crâniens.

Date	Horaire	Lieu	Prix
<b>samedi 23 et dimanche 24 octobre 2010</b>	9.00 h à 17.00 h	<b>Hôtel Alpha-Palmiers, Rue Petit-Chêne 34, 1003 Lausanne</b>	membre : <b>CHF 375.-</b> non-membre : <b>CHF 425.-</b>

**Par votre inscription, vous en acceptez les conditions mentionnées ci-dessus.**

Talon à retourner par courrier à : APTN, Rue de la Plaine 13, 1400 Yverdon-les-Bains.



<b>Bulletin d'inscription</b>	
Nom :	Prénom :
Rue :	Localité :
 :	Titre du cours : réflexo crane : 23-24.10.10
Date :	Signature :

# SERUM EQUI TISSULAIRES / 2009

## Cours n° 3 / 4

Animateurs

Thi Weber  
Biologiste

Marylise Gobet  
Infirmière, naturopathe

- Etude clinique de la Fibromyalgie primaire
- Protocoles thérapeutiques en cabinet de naturopathie et résultats
- Troubles de l'immunité :
  - infections gynécologiques chroniques,
  - mycoses,
  - candidoses
- Fatigue chronique
- Ateliers pratiques et discussion de cas

Date	Horaire	Lieu	Prix
<b>samedi 20 mars 2010</b>	9.00 h à 17.00 h	<b>Hôtel de Ville - Salle Jura</b> Rue de Lausanne 1, 1030 <b>Bussigny</b>	CHF 120.- sans repas

**Par votre inscription, vous en acceptez les conditions mentionnées ci-dessus.**

Talon à retourner par courrier à : APTN, Rue de la Plaine 13, 1400 Yverdon-les-Bains.



### **Bulletin d'inscription**

Nom :

Prénom :

Rue :

Localité :

 :

Titre du cours : sérum équi n°3 / 20.03.10

Date :

Signature :

# SERUM EQUI TISSULAIRES / 2009

## Cours n° 4 / 4

Animateurs

Thi Weber  
Biologiste

Dr Kokos  
médecin

Bases scientifiques des SERUM EQUI  
et les applications pratiques qui en découlent :

- Hypothèses sur les mécanismes d'action
- Concept d'auto-régulation

Règles en conseils prescriptifs dans différents  
domaines thérapeutiques :

- Rhumatologie
- Endocrinologie, Urologie
- ORL
- Dermatologie
- Gynécologie
- Ophtalmologie
- Gastro-entérologie
- Neurologie

Date	Horaire	Lieu	Prix
<b>samedi 24 avril 2010</b>	9.00 h à 17.00 h	<b>Hôtel de Ville - Salle Jura</b> Rue de Lausanne 1, 1030 <b>Bussigny</b>	CHF 120.- sans repas

**Par votre inscription, vous en acceptez les conditions mentionnées ci-dessus.**

Talon à retourner par courrier à : APTN, Rue de la Plaine 13, 1400 Yverdon-les-Bains.



### **Bulletin d'inscription**

Nom :

Prénom :

Rue :

Localité :

 :

Titre du cours : sérum équi n°4 / 24.04.10

Date :

Signature :

Cher Praticien, Chère Praticienne de Santé en Thérapies Naturelles,

Lors d'une situation aiguë l'art médical dispose de nombreux outils pour venir en aide aux patients.

Lorsque la pathologie évolue vers la chronicité, les moyens thérapeutiques à utiliser demandent une analyse approfondie et une approche fine concernant le terrain du patient et les manifestations physiopathologiques.

Un exemple-type est celui des douleurs chroniques ou de la fibromyalgie : les propositions thérapeutiques visent surtout à agir sur les manifestations symptomatiques car il faut soulager le patient prioritairement de ses douleurs ou de ses autres symptômes.

Cependant si l'on souhaite prendre en charge le patient souffrant de douleurs chroniques, il est nécessaire de le considérer dans sa globalité et de lui proposer des solutions d'accompagnement.

Le traitement des **pathologies évolutives ou chroniques, des troubles fonctionnels, ainsi que des troubles de l'immunité**, nécessite la mise en oeuvre d'outils thérapeutiques validés et certifiés conformes aux normes de sécurité sanitaire en vigueur actuellement.

L'immunothérapie diluée et dynamisée constitue depuis quelques années une des applications thérapeutiques utilisées avec succès dans ces cas.

Dans cette perspective, la gamme des

### SERUM EQUI TISSULAIRES

constitue une approche biologique originale et très intéressante.

Cette pratique, découverte en 1931 par le Dr Jean Thomas (France), fondateur du Laboratoire de Sérocytologie de Lausanne en 1958 qui est devenu la société SEROLAB en 1987, suscite un intérêt croissant pour plusieurs raisons :

- elle répond à une attente des thérapeutes et des patients qui recherchent un traitement efficace dénué d'effets indésirables;
- elle vise à agir sur les capacités de régulation fonctionnelle de l'organisme qui doivent être stimulées lors d'une pathologie chronique;
- elle vise à compléter une approche globale du patient et du bilan de santé;
- elle contribue à la prévention;

- elle oeuvre au recouvrement de la santé et/ou à l'amélioration de l'état de santé;
- elle respecte et encourage l'hygiène de vie;
- elle est unique et facile à suivre;
- elle correspond à tout ce qu'un être humain et être vivant peut trouver pour garder et conserver sa dignité et son indépendance dans un système de santé et d'évolution (familiale, professionnelle, environnementale, ...).

**Rappel : Les Sérocytol® (suppositoires)**

*Depuis 1958 SEROLAB met à disposition du corps médical des médicaments biologiques, présentés sous forme de suppositoires.*

### Les SERUM EQUI TISSULAIRES

Depuis 2007, la gamme s'est enrichie avec la présentation des produits sous forme de gouttes à prendre par voie orale. Chaque Serum equi est spécifique d'un tissu ou d'un organe-cible.

Ces produits ne sont pas soumis à ordonnance médicale, mais nécessitent néanmoins une formation approfondie afin de conseiller à juste titre leurs possibilités thérapeutiques tout en tenant compte de la globalité du patient.

Afin de découvrir ces possibilités d'emploi qui vous seront certainement très utiles dans votre pratique quotidienne, nous avons le plaisir de ré-agender une formation approfondie de 4 sessions aux dates ci-dessous.

Les thèmes vous seront communiqués ultérieurement.

- Cours no 1 : 8 mai 2010
- Cours no 2 : 3 juillet 2010
- Cours no 3 : 4 septembre 2010
- Cours no 4 : 27 novembre 2010

Une attestation de formation vous est remise à la fin de chaque cours.

Un Certificat de formation sera remis aux participants ayant suivi le cursus complet.

Dans l'attente de vous rencontrer, veuillez agréer, Cher Praticien et Chère Praticienne en Thérapies Naturelles, l'expression de nos meilleures salutations.

Myriam Talaboulma  
Présidente Formation Continue APTN

Thi Weber  
Biologiste SEROLAB