

« Les points principaux d'acupuncture ou d'acupression »

Animé par Laurent Jannot, Acupuncteur

Samedi 9 novembre 2019

Horaire : 9h00 – 17h00

Lieu : Alpha Palmiers - Rue du Petit-Chêne 34 - 1003 Lausanne

Coût : CHF 180.- membre / CHF 230.- non-membre
(pause café du matin, repas et documentation compris)



*Acupuncteur
Diététicien
Qi Gong
Energéticien*

Objectifs :

- Une petite centaine de points sont utilisés le plus souvent sur les 425 existants
- Passage en revue des plus courants, utilisés chez nous en fonction des pathologies les plus rencontrées
- Les grands principes de tonification, dispersion, harmonisation d'un point.
- Leur rôle dans l'organisme, leur position en fonction des repères anatomiques, les pathologies associées, leurs actions.
- Les points importants de chaque méridien, les points hors méridien, les familles de points (shu, mu, tsing, ashi, ...)

Des notions de diagnostic pourront éventuellement être abordées